

¿SABÍAS QUE...?

Un vínculo es la relación que tenemos con otras personas. Todo vínculo puede venir acompañado de conflictos, que surgen porque tod@s somos distint@s y únic@s, es así que pueden aparecer desacuerdos, diversas maneras de hacer las cosas y de ver el mundo.

Los conflictos se manifiestan en el vínculo según cómo éste fue construido. Por ejemplo, no será lo mismo un conflicto con un amigo o amiga o un conflicto con un familiar cercano que conviva con nosotr@s. Es así que la forma de resolverlo va a variar en función a eso, entre otros aspectos.

Es muy importante que la empatía, el diálogo y la comprensión sean protagonistas de esta resolución. Además, es una oportunidad para aprender de las dificultades y construir juntos nuevas maneras de resolverlas.



¿Y si empezamos a poner en práctica todo esto? Te ofrecemos la siguiente propuesta para aprender una forma más saludable de resolución de conflictos.



"MI TÍTERE Y SU HISTORIA"

¿QUÉ NECESITAMOS?

- Cartón de rollo de cocina o de papel higiénico.
- Hilos de algodón o lanas que ya no se utilicen.
- Botones, mostacillas, tapitas de plástico, lentejuelas, etc.
- Fibra o fibrones.
- Papel crepe o papel glassé.
- Y todo lo que encuentres en casa para reutilizar en la creación de tu títere.
- Hoja blanca o cuaderno.
- Lápices y/o lapiceras.

¿CÓMO PODEMOS HACERLO?

Utilizando como base el cilindro de cartón, te invitamos a crear un títere con los elementos y materiales que hayas elegido: por ejemplo utilizando los botones o las lentejuelas para hacer los ojos, los hilos o lanas para su pelo, etc.

A continuación te mostramos algunos ejemplos que te pueden servir de inspiración:



AHORA...

Te proponemos crear una historia.
Su protagonista será el títere que hayas construido.
Para armarla tendrás que contestar las siguientes preguntas:

¿Cómo se llama? ¿Qué edad tiene? ¿Qué le gusta hacer? ¿Con quién o quiénes disfruta pasar el tiempo? ¿A qué se dedica? ¿A dónde le gusta estar? ¿Cuáles son las características que lo hacen único?

Una vez que tengas estas respuestas, habrá que **Imaginar** que el personaje creado se encuentra en las siguientes **Situaciones Problemáticas**:



- *Jugando en el parque con un/a amigo@: su amigo@ le quita la pelota y se aleja para jugar por su cuenta.*
- *Almorzando en familia: su mamá le dice que hay que esperar para ir a jugar hasta que todos terminen de comer y haber compartido un momento en familia.*
- *Momento de hacer la tarea: el personaje acordó en conectarse con una amiga por Zoom para hacer la tarea junt@s, pero su amiga se olvidó y se conectó dos horas más tarde de lo acordado.*
- *El personaje cocinó una rica comida para su familia y su hermano@ no quiso comer, diciéndole: "esto no me gusta".*

¿Qué emociones siente tu personaje frente a estas situaciones? ¿Tienen solución? ¿Cómo las resolvería? ¿Qué puede aprender de ellas?

POR
ÚLTIMO

Te proponemos crear tus propias situaciones problemáticas y sus formas de resolverlas a partir de una historia con tu personaje.



Te invitamos a compartir esta actividad con tu familia y, a partir del diálogo, podrán aportar entre tod@s a formas más saludables de vincularse y resolver conflictos.